

RADIJSJES

ZAAIEN

- Tussen maart en september kun je buiten zaaien.
- Maak een geultje met je hand, niet te diep.
- Zaaï niet te dicht op elkaar.
- Geef de radijsjes extra water als het erg droog is.
Anders wordt de smaak te scherp.
- Radijsjes kun je makkelijk tussen de kroppen sla planten om de gaten op te vullen.

OOGSTEN

- Je kunt de radijsjes al na ongeveer 1 maand oogsten.
- Trek ze met loof (blad) en al uit de grond.
- Maak er een mooi bosje van.

GOEDE BUREN

Bonen
Erwten
Kool
Kropsla
Oost Indische Kers
Spinazie
Snijbieten
Tomaten
Wortels

WEETJES

- Je kunt er veel van eten, er zitten bijna geen calorieën in.
- Radijsjes maken je bloed en je nieren schoon.
- Je kunt zelfs het blad van de radijsjes eten.
- Er bestaan rode, witte, roodwitte, ronde en lange radijsjes.
Sommige zijn heel erg pittig van smaak!
- Als je een radijsje in een sterretje snijdt en daarna in ijswater legt, krijg je een prachtige decoratie voor een salade.

AANTEKENINGEN

