

AARDAPPELS

POTEN

- Om aardappels te poten heb je pootaardappels nodig.
- Je kunt de aardappels in maart al laten voorkiemen.
- In april kun je aardappels in de grond poten.
- Maak een kuil in de grond en leg de aardappel erin.
- Er wordt gezegd dat een handje as wonderen doet (bovenop de aardappel leggen).
- Let met vorst goed op dat de scheuten niet boven de grond komen.
Eventueel afdekken met aarde.
- De aardappel mag niet boven de grond komen, dan worden ze groen en zijn ze giftig! Dek ze met aarde af.

OOGSTEN

- Oogsten kan vanaf eind juni tot eind september.
- Haal ze voorzichtig uit de grond.
- Als je ze vroeg oogst, heb je krieltjes.
- Je kunt de aardappels het beste op een koele plek bewaren.
- Teel ze om de 3 a 4 jaar op een andere plek. Dit is tegen aardappelmoehheid.
- Haal na de oogst alle knollen uit de grond.
Zo voorkom je een eventuele aardappel ziekte.

GOEDE BUREN

Afrikaantjes
Bloemkool
Bonen
Erwten
Knoflook
Koolsoorten
Spinazie
Spruitjes
Munt
Dille

WEETJES

- In een aardappel zit geen vet. Ze zijn rijk aan vitamines, mineralen, vezels en zetmeel die zorgt voor energie.
- Je kunt een aardappel het beste in de schil koken, zo blijven de vitamines het best bewaard.
- Als je maagpijn hebt, kun je een aardappel uitwringen en het sap opdrinken.
- De grootste aardappel woog 2 kg, was 25 cm lang en had een omtrek van 70,5 cm!

AANTEKENINGEN

